

### **1. Durf uit te spreken dat je meer meisjes en vrouwen binnen je vereniging wilt**

Het aantrekken van een nieuwe doelgroep binnen je vereniging begint met het uitspreken van de ambitie. Het werven van meisjes en vrouwen vereist namelijk een andere insteek dan het werven van jongens. Zolang deze ambitie binnen de club niet uitsproken wordt, zal er ook niets ondernomen worden om de werving van nieuwe leden specifiek af te stemmen op de doelgroep vrouwen/meisjes.

### **2. Zorg voor een goede mix tussen vrouwen en mannen op vrijwilligersfuncties**

Veel trainers binnen de tafeltennisvereniging zijn man. Dit hoeft op zich geen probleem te zijn, maar kan er wel voor zorgen dat de drempel om eens te gaan tafeltennissen bij de vereniging voor vrouwen en meisjes hoger wordt. Dit kun je oplossen door meer vrouwen, meisjes en moeders bij de training te betrekken. Dus:

- Vrouwelijke trainers is prettig maar niet altijd haalbaar, vrouwelijke sparringpartners en moeders die altijd aanwezig zijn voor de opvang zijn net zo belangrijk. Maar ook mannelijke trainers die goed met meisjes kunnen opschieten zijn belangrijk.
- Zorg voor een evenwicht in vrouwen en mannen bij de trainers en begeleiding van de jeugdleden, hier kunnen ouders en senioren een rol in spelen.

### **3. Zorg ervoor dat je in de communicatie ook laat zien dat er meisjes bij je vereniging zitten**

84% van de seniorleden van de NTTB is man, 81% van de jeugdleden is jongen. Logisch dat op het meeste communicatiemateriaal dus bijna altijd een man staat. Dit creëert het beeld dat tafeltennis een mannensport is. Als ouders op de website van je vereniging kijken en alleen maar jongens en mannen op de foto's zien staan, lijkt het alsof er geen meisjes op de vereniging zijn waar hun dochter mee kan sporten.

Zorg er dus voor:

- Dat het algemene beeld van de vereniging is dat er zowel mannen, vrouwen, jongens en meisjes spelen. Dit werkt drempelverlagend.
- Dat er vooral foto's van meisjes en vrouwen op de site staan, maar ook in publicaties van plaatselijk kranten, folders en ander communicatiemateriaal.

### **4. Zorg voor een goede opvang van de ouders en kinderen**

Ouders willen het beste voor hun kinderen. Een veilige sportomgeving hoort daar natuurlijk bij. Zorg er daarom voor dat niet alleen de kinderen zich goed bij de vereniging voelen, maar dat er

ook aandacht aan de ouders besteed wordt. Houd ze op de hoogte van de ontwikkelingen binnen de vereniging, betrek ze bij wedstrijden en coaching, etc. Als de ouders tevreden zijn over de vereniging, brengen ze dit (onbewust) over naar de kinderen.

Een veilige omgeving creëer je door bijvoorbeeld te zorgen voor een open communicatiesfeer, goede veiligheid rondom en in het gebouw, goed verzorgde kleedkamers, een vertrouwenspersoon, etc.

### **5. Zet een vrouwelijk rolmodel in**

Ook hier gaat het erom dat het beeld van je vereniging is dat er een mix is tussen mannelijke en vrouwelijke leden. Ga dus naar een sportbeurs met een vrouwelijk en mannelijk lid, in plaats van met alleen maar mannen.

Wil je kinderen werven? Neem dan een meisje mee dat lid is van je vereniging. Kinderen spreken andere kinderen veel gemakkelijker aan, dan dat ze volwassenen aanspreken. Even een balletje overslaan met het meisje is voor een ander meisje veel minder eng dan met een volwassen man.

### **6. Erken dat meisjes andere trainingsbehoeften hebben dan jongens**

Meisjes hebben andere behoeften dan jongens. Jongens proberen van nature meer uit en zijn minder terughoudend. Meisjes denken eerder dat ze iets niet kunnen (dat tafeltennis een te moeilijke sport is voor ze bijvoorbeeld).

Dus zorg ervoor dat:

- De trainer deze behoefte erkent en hier ook op inspeelt in de trainingen.
- Er op een speelse manier getraind wordt in plaats van op een prestatieve manier (in het begin)
- Geef de meisjes aandacht en help ze over de drempel heen, als ze eenmaal zien dat ze het ook kunnen wordt het leuk voor ze (zorg voor succesbeleving in de training).

### **7. Organiseer een wervingsactiviteit speciaal voor meisjes**

Hierdoor kunnen meisjes in een veilige omgeving (alleen maar andere meisjes) kennismaken met de sport en de vereniging. Zet als het mogelijk is vrouwelijke leden van de vereniging of moeders van jeugdleden in.

Opties:

- Stimuleer de meisjes die er zijn om vriendinnen mee te nemen voor een gratis proeftraining
- Een invitatietoernooi waarbij jongens een meisje meenemen en de meisjes een jongen
- Organiseer een kennismakingsdag speciaal voor meisjes waar ook aandacht is voor andere “meisjesdingen” dan alleen tafeltennis

### **8. Geef moeders de mogelijkheid om overdag te tafeltennissen**

Doordat hun kinderen bij de tafeltennisvereniging spelen is de communicatielijn naar de moeders kort. Misschien vinden zij het ook leuk om 's middags als de kinderen naar school zijn een uurtje te tafeltennissen met andere vrouwen. Faciliteer dit en zorg voor een gezellige groep vrouwen die één middag in de week komen trainen en spelen. Als het mogelijk is, is een vrouwelijke trainer hier natuurlijk ideaal voor.

### **9. Probeer meisjesteams te maken**

Veel verenigingen hebben moeite om voldoende meisjes of dames bij elkaar te krijgen om een volledig team te vormen. Toch vinden vrouwen het vaak leuk om bij elkaar in een team te spelen, ook al is er niveauverschil. Probeer er zoveel mogelijk voor te zorgen dat meisjes en dames de keuze hebben tussen spelen in een herenteam of spelen in een damesteam. Misschien willen ze wel beide, of willen ze naast de reguliere competitie ook spelen in de alternatieve meisjescompetitie.

### **10. Zorg voor een goede overstap van jeugd naar senioren**

Niet alleen voor meisjes maar voor alle jeugd is het belangrijk om goede begeleiding te hebben wanneer ze de overstap maken van jeugd naar senior. De jeugdspelers komen meestal in een heel ander team terecht waar de zaken anders geregeld zijn dan bij de jeugdteams.

Ondersteuning bij deze stap door seniorleden is dus heel belangrijk. Zorg ervoor dat ze zich thuis en op hun gemak gaan voelen in het nieuwe team. Voor meisjes kun je hiervoor vrouwelijke senioren inzetten.