

# Tafeltennis voor meisjes



# MEISJESTAFELTENNIS IN NEDERLAND

Waarom zijn meisjes en vrouwen belangrijk voor een vereniging?



Meisjes en vrouwen zijn bijzonder geschikt als trainers/coaches of voor andere (kader) vrijwilligersfuncties



Als gevolg van een lage concurrentie is er bij meisjes en vrouwen sneller resultaat te behalen



Een goede balans tussen meisjes en jongens zorgt voor meer behoud van leden. Er is een andere (gezelligere) sfeer binnen de club, wat weer meer (potentiële) leden trekt. Sporten die groeien hebben specifiek aanbod voor meisjes/vrouwen

# Ledenanalyse meisjes

Sinds najaar 2011 is er geen meisjescompetitie meer geweest. In 2012 is er nog een alternatieve meisjescompetitie geweest, maar geen vervolg.

Naar aanleiding van terugloop van het aantal teams bij de dames en meisjescompetitie heeft de NTTB een onderzoek gedaan onder competitie spelers (Linda Stolk, 2012).

Conclusie en mogelijke oorzaken van terugloop:

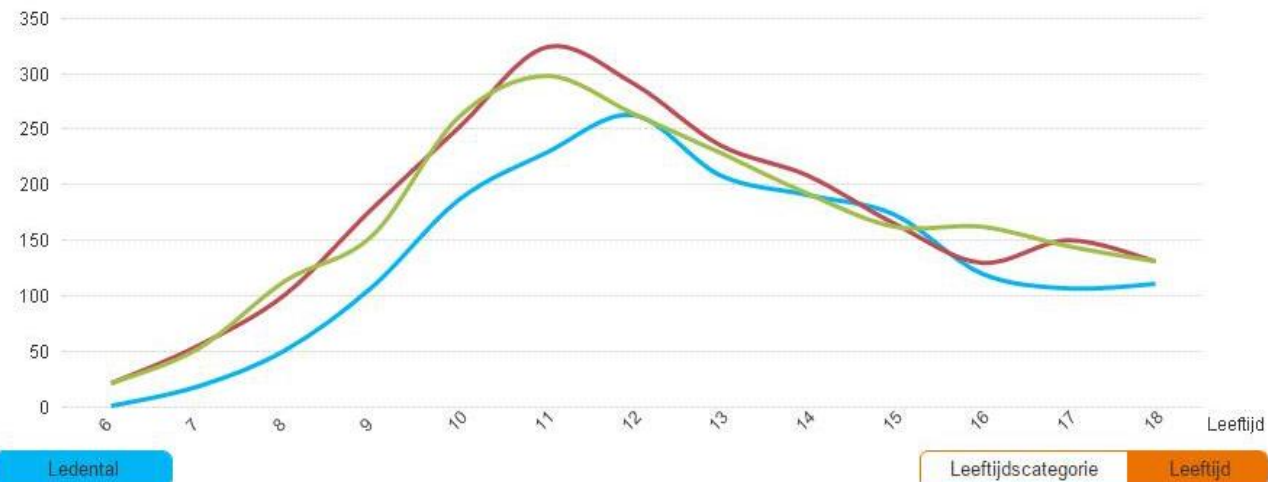
- Tafeltennis is niet trendy
- Trainingen en wedstrijden zijn tijdrovend
- Niveauverschil werd in de dames- en meisjesklassen te groot (en daarmee de afstanden)
- Onderling sfeer in team, maar ook bij andere clubs is belangrijk
- Te weinig meisjes/vrouwen van dezelfde leeftijd, geen groepsbinding
- Soms slechte hygiënische omstandigheden in accommodaties
- Onvoldoende kwaliteit van jeugdkader
- Tijdgebrek of geen zin meer door studie, bijbaantje, vrienden/relatie/gezinsomstandigheden of geen leuk team meer
- Vriend/vriendinnen en of teamleden stoppen

# Ledenanalyse meisjes

## Trend

Peiljaar: 2013 - Leeftijdscategorie: 5 t/m 9, 10 t/m 14, 15 t/m 19 - Leeftijd: 13 van 113

% #



- Blauw: 2013
- Rood: 2012
- Groen: 2011

# Ledenanalyse meisjes

In de leeftijd van 10 t/m 14 zijn de meeste meisjes lid van de NTTB. Onderzoek toont aan dat er wel veel meisjes lid worden maar ook weer veel opzeggen.

Zeker is dat meisjes (en jongens) in de leeftijd van 15 t/m 18 jaar moeilijk te behouden zijn, daarom is het juist belangrijk om ze door goed aanbod en door kaderfuncties te betrekken!

In 2015 speelt ca. 40 % van de meisjesleden bij de NTTB geen competitie!

Mogelijke redenen:

- Langere periode nodig om basis te leren om dan het vertrouwen te hebben om competitie te spelen
- Tweede sport
- Geen leuk team bij elkaar te krijgen op niveau
- Trainen is leuker dan competitie spelen (groepsgevoel)
- Hiervoor is meer input nodig van verenigingen:
  - Waarom spelen zij geen competitie;
  - Wat zijn de leeftijden;
  - Wat kan de club en de NTTB samen doen (aanbod vergroten/veranderen?)

# Ledenanalyse meisjes

Situatie rondom meisjes en vrouwen bij de Duitse tafeltennisbond(DTTB)

Het percentage van meisjes en vrouwen die lid zijn bij de DTTB is al onder de 20 % gezakt:

In 1989: 6924 damesteams 4045 meisjesteams

In 2013: 3626 damesteams 1035 meisjesteams

De DTTB heeft met de werkgroep Meisjes en Vrouwen Promotie normen ontwikkeld voor verenigingen (verwerkt in deze presentatie).

“We moeten dit onderwerp in de hoofden krijgen van degenen die verantwoordelijk zijn, en het bewustzijn daarvoor opwekken dat het de moeite loont om vrouwen en meisjes te werven”.

Aldus Arne Klindt, vice-presidentsportontwikkeling DTTB.

Markus Reiter, zelfstandige trainer in Duitsland, heeft een onderzoek gedaan waarom meisjes naar de trainingen komen bij 700 speelsters:

[Link onderzoek](#)

# Wat maakt de benadering naar meisjes anders:

## Meisjes:

- Willen iets kunnen
- Willen met elkaar spelen
- Zijn passiever en hebben minder zelfvertrouwen
- Kunnen makkelijker omgaan met beheersing
- Hebben minder brandstof om lang te trainen/spelen
- Coördinatie van informatie is sneller en effectiever
- Bij stress geneigd tot niet handelen (angst blijft)

- Spelen in groepsverband
- Sfeer en zich goed voelen is belangrijk
- Randvoorwaarden moeten goed zijn:
  - Omgeving
  - Accommodatie
  - Kleding/uiterlijk
  - Gezelligheid
  - Vertrouwen trainer/coach
  - Klik met teamleden
  - Moeten kunnen kletsen

# Werving van meisjes

- Spreek als club de ambitie uit om ook meer meisjes en vrouwen te willen werven
- Goede communicatie: zorg voor foto's ook van meisjes/vrouwen op de website, folders, plaatselijke kranten en ander communicatiemateriaal
- Zorg voor een goed evenwicht in vrouwen en mannen bij trainers, begeleiding en kaderfuncties
- Zorg voor een veilige omgeving, in en rondom het gebouw, goed verzorgde kleedkamers, vertrouwenspersonen etc.
- Organiseer een wervingsactiviteit voor meisjes, bijvoorbeeld een invitatietoernooi (familie vriendinnen)





# Opvang van meisjes bij de vereniging

- Trainingsaanbod ook voor meisjes
- Vrouwelijke trainers zijn vooral in het begin belangrijk zijn, maar mannelijke trainers met een goede inborst kunnen ook prima voldoen
- Er is aandacht voor goede opvang en begeleiding bij alle activiteiten, hiervoor kunnen moeders en of vrouwelijke senioren /junioren voor ingezet worden
- Persoonlijke aanpak is belangrijk, meisjes willen eerst een band, dingen samen doen
- Er is aandacht voor goede normen en waarden (veilig sport klimaat, vertrouwenspersonen )
- Er is begeleiding/ coaching voor teams en bij toernooien
- Indien mogelijk meisjesteams formeren
- Er is aandacht van trainers en begeleiders voor andere aanpak van meisjes

# Behoud van meisjes bij de vereniging

## Trainingen :



- Zijn meer verlegen dan jongens en hebben vertrouwen nodig in een trainer/begeleider
- Hebben behoefte aan een veilige en vertrouwde omgeving waarin ze zich thuis voelen
- Hebben ruimte nodig om te kunnen kletsen, lachen en grapjes te maken
- Willen graag vrienden ontmoeten en vooral in groepsverband samen spelen
- Afzonderlijk van jongens kunnen zij zich beter concentreren, zijn minder verlegen en voelen minder schaamte (alleen in het begin)
- Zijn gevoelig voor goede omgangsnormen
- Belangrijk zijn de warming-up en het eindspel (variatie en teamgericht)
- Meisjes zijn in het begin niet competitief ingesteld, willen spelenderwijs iets leren
- Gaan pas presteren als ze iets kunnen
- Zijn op den duur gevoelig voor techniektraining, kunnen zich dan goed concentreren en vastbijten om vorderingen te maken

# Behoud van meisjes bij de vereniging

## Wedstrijden:



- Inspraak van meisjes (en vrouwen) op hun outfit (uiterlijk) is belangrijk
- Bij beginners moet er minder concurrentie zijn, ze willen nog geen competitie spelen
- Indien mogelijk en wenselijk, in het begin meisjesteams formeren
- Zodra ze het spel beheersen, zijn wedstrijden geen probleem en is het niveau belangrijker
- Ze willen iets kunnen en leren van succes
- Meisjes willen graag gecoacht worden
- Randvoorwaarden om de wedstrijden heen moeten goed zijn
- Meisjes kunnen goed organiseren, geef ze die ruimte om zelf zaken te regelen (oudere jeugd)

# Met meisjes en vrouwen heeft een vereniging meer toekomst!

- ✧ Meisjes en vrouwen zijn bijzonder geschikt als trainers, coaches of bestuur/commissie lid
- ✧ Meisjes en vrouwen brengen meer het sociale component in de club
- ✧ Meisjes en vrouwen brengen meer sfeer in de club, waardoor er ook weer jongens en mannen lid worden of blijven
- ✧ Met meisjes/vrouwen kun je sneller succes behalen. Ze zijn goede rolmodellen voor onze sport (imago)
- ✧ Sporten waarin aandacht is voor vrouwen bijvoorbeeld met specifiek aanbod (evenementen) of door teamsport zijn groeiende. Vrouwen sporten graag



# Aan de slag!

- Stappenplan ([link](#))
- Adviesrapport expertgroep (link volgt najaar)
- Scholing:
  - Het onderwerp meisjestafeltennis is vanaf najaar 2015 een belangrijk onderdeel/opdracht bij de opleiding TT 2
  - In 2016 worden er bijscholingen gegeven voor trainers en bestuurders verenigingen en afdelingen
- Goede voorbeelden:
  - Werving en Toernooien ([link](#))
- Competitie:
  - Is het mogelijk dat er weer een meisjescompetitie wordt opgezet?
    - (Adviesrapport volgt later)
  - Aerobic Table Tennis
    - Is het mogelijk om dit als apart aanbod te creëren in Nederland, op scholen, verenigingen of zelfs bij fitnesscentra?
- Ondersteuning NTTB
  - Advies , goede tips via website, bijscholing en contactpersoon
  - Contactpersoon 2015: Saskia Meijer [meisjestafeltennis@nttb.nl](mailto:meisjestafeltennis@nttb.nl)
  - Ondersteuning van functionarissen wedstrijd zaken/competitie/opleiding zowel op afdelings- als op landelijk niveau via Opleidingen en Wedstrijdzaken